

小冊子完成しました！！

半年ぐらい前から、コツコツと書いていた小冊子が完成しました！インプラントか入れ歯でお悩みの方、今入っている入れ歯でお困りの方、咬み合わせがしっくりこない方、総入れ歯や部分入れ歯、保険適用の有無による違いなど、入れ歯の情報が満載！

症例 写真も掲載してわかりやすく説明しています。ぜひ、ご一読ください。

最近では若い方からの問い合わせも増えております。従来の入れ歯には抵抗があるけれど、テレスコープシステムなら受け入れられる方がたくさんいらっしゃいます。

30代、40代の若い入れ歯の方のご相談もうけておりますので、お気軽にお問い合わせください。

ご希望の方は、受付に伝えていただければ、お渡しいたします。



先日、稲葉繁先生の患者様で30年間当院の入れ歯を使ってくださっている方に小冊子を読んでもらいました。

「私の歯、リーゲルテレスコープっていうのね。初めて知ったわ！」とびっくりされましたが、私もびっくりしました(笑)ぜひこれからも長く使っていただきたいと思っております！！



院長
稲葉 由里子

こんにちは！稲葉歯科医院の院長稲葉由里子です。昭和44稲葉繁が文京区伝通院で稲葉歯科医院を開業してから40年がたち、10年前に場所を移して秋葉原で新しく開業しました。現在、父は稲葉歯科医院の顧問をしています。わたしの家族は夫(都立館夢学園の体育の先生をしています！)、長女4歳の絵里衣(ゴセイジャーとおままごが好き！)、次女1歳の日鞠と4人家族です。旅行が大好きです。独身の頃はひとりでヨーロッパをまわったり、仲良しのいとことトルコやチュニジアを旅行したりしました。今は大切な家族ができて、これから一緒に世界中のたくさんの素敵な場所に行きたいと思っています！わたしの元気の源は家族や友人、そして歯科医師として、患者さんに喜んでいただくことです。自分が治療した患者さんの笑顔(歯)が素敵だと本当にうれしいです。そんな日は診療の帰り道にスキップしたくなってしまいます！これからも患者さんの笑顔のために一生懸命頑張っていこうと思いますので、どうぞよろしくお願ひします！



〒101-0021 東京都千代田区外神田4-7-3 田中ビル6F

TEL. **03-3251-8660**

月～金 午前 10:00 から午後 19:00 (最終受付 18:30)

土曜日・日曜日・祝日休診

e-mail/ inaba@inaba-shika.com

http://www.ireba-inaba.jp/



千代田区秋葉原
稲葉歯科医院HP



「公式ホームページ」と「入れ歯専門ホームページ」です。「稲葉歯科医院」で検索！



http://www.ipsg.ne.jp/
稲葉繁先生が代表を務める
会員数200名のスタンディグループのホームページをリニューアルしました。



患者様からの歯に関する質問にお答えしております！



日々の出来事、子育てについてなど私のひとり言を書いています。よかつたら読んでみてくださいね。



歯のことや、日頃の気づきなど、つぶやいています。稲葉繁先生のセミナーの状況中継などもしています。(^▽^*)



- もくじ
1. 総入れ歯ライブ実習コース開催されました。
 2. 上下顎同時印象法
 3. キシリトールのむし歯効果
 4. 口臭が気になって毎日が憂鬱です。
 5. From Brog

総入れ歯ライブ実習コース開催されました。

日本歯科大学前教授、稲葉繁先生のスタンディグループのセミナーです。型取りから、入れ歯を入れるまでを実際の患者様をお呼びして3日間学びました。その模様をお伝えします！

稲葉繁先生が開発した「上下顎同時印象法」による総義歯とは？

「とにかくすごい一言、まさに究極の総義歯でした！」

入れ歯が安定し、しっかり吸着するには、天然の歯があったときと同じ場所に人工の歯を入れるのが最もよいとされています。

今回、受講された先生からこんな感想をいただきました！一部ご紹介いたします。とてもうれしいコメントありがとうございます。

稲葉先生の開発した方法は、お口の中の状態を立体的に完全にコピーできる方法で、全国からたくさんの先生がその技術を学びにきています。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
とにかくすごい一言でした。

従来の総入れ歯の製作方法は、上下の型を別々にとっていましたが、稲葉先生の新しいシステムでは、上下一緒に型取りをすることで、すべての情報を再現することができます。非常に精密で製作にもかなりの手間がかかりますが、機能的にも審美的にも優れた入れ歯です。

すべてにおいて自分が見てきた義歯の中では間違いなく最上級のものであったと思います。最後に患者様がその場でお弁当を食べてみせてくださいましたし、歯はしっかり前歯で噛み切っていましたし、こんなにやくもたくわんも何の問題もなく食べている姿を見て、さらにびっくりでした。食後の義歯内面をみまじりが、食片が入った痕跡はなくまさに究極の総義歯でした。まさに究極の総義歯でした！この治療で自分のものになりたいですね。まずは実践をしたいと思ひます。本当にありがとうございました。

今回の患者様もとても満足され、その後、一番食べてみたかったサイコロステーキを食べることができた喜びの声をいただきました！

Dr.伊庭の

「はじめましょう! むし歯予防」



第7回 『むし歯の予防方法』

こんにちは。
歯科医師の伊庭由夏です。
今月から数回にわたり、キシリトールのお話をしたいと思います。楽しんで読んでみてくださいね!

キシリトールのむし歯効果

◆ 知っていますか? 「キシリトール」の基礎知識

甘味料キシリトールは天然素材

キシリトールは、多くの果実や野菜の中に天然で含まれる自然の甘味料です。
例えばイチゴには、乾燥したときの重量 100 グラム中に約 300mg のキシリトールが含まれています。また人のからだのなかでも、肝臓で1日あたり約 15 グラムのキシリトールが作られています。

キシリトールは、ヒトに安全な食べ物です。

私たちがガムやタブレットで口にするキシリトールは、白樺などの木からとれる「キシランヘミセルロース」を原料に作られています。

日本では、1997年4月に食品添加物として認可されました。しかし、その10年以上前から点滴の輸液成分として使用されるなど、キシリトールは人体にとって安全なものとして知られていました。

またアメリカでは、その安全性から「1日にどれだけ摂取してもよい」食品として扱われています。

世界各国で研究されてきたキシリトールとむし歯予防。

キシリトールがむし歯を防ぐことを明らかにした最初の研究は1975年に発表されました。それ以降、日本を含めて世界各国で盛んな研究が行われています。いまや一般的といえるキシリトールガムによるむし歯予防も、こうした研究の成果のひとつです。その他、砂糖の代わりにキシリトールを利用したり、タブレットやあめ、はみがき剤に配合したりと、むし歯予防に関わるさまざまな研究が続けられてきています。キシリトールのように、数多くの長期にわたる研究で、

むし歯の予防効果があると認められた甘味料は他にありません。

キシリトールがむし歯を防ぐ2つのチカラ

キシリトールがむし歯を防ぐ理由は、大きく2つに分けることができます。

1つは「むし歯の原因にならない」ということ。キシリトールは口の中で「酸」をまったく作りません。さらに酸の中和を促進する働きも持っています。唾液も出やすくなるなど、口中をむし歯になりにくい状態に保ってくれます。もう1つは「むし歯の発生、進行を防ぐ」という効果。むし歯の原因となるプラークをつきにくくし、歯の再石灰化を促します。

さらにキシリトールは、むし歯の大きな原因とされる原因菌(ミュータンス菌)の活動を弱める働きを持っています。このむし歯原因菌への働きは、他の甘味料にはみられないキシリトールだけの効果です。

キシリトールで、毎日のむし歯予防をパワーアップ

キシリトールがあれば、それだけでむし歯を防げるわけではありません。歯をむし歯から守るためには正しく歯を磨いたり、フッ素が配合されたはみがき粉を使ったりする事が大切です。

キシリトールは、プラークを剥がれやすくし、ブラッシングの効果を上げたり、フッ素と一緒に使って、より歯を硬くするなど、普段のむし歯予防に加える事で大きな効果

食時の後は
キシリトール☆
ぼくらえん天使



YURI'S NOTE

口臭が気になって、毎日が憂鬱(45歳・女性)

名医が答える 40歳からの医学相談特集

「家庭画報」で特集され、当院顧問の稲葉繁先生が、歯科部門の名医代表として、回答しました。

Q. 口臭が気になって、毎日が憂鬱(45歳・女性)

口臭に悩んでいます。胃が悪い人は口臭があると聞き内臓検査もしましたが異常ありませんでした。家族にも指摘されているほどで、臭いを紛らわそうと、外出時はいつもガムを噛みますが、自分では気がつかないので困っています。本当に毎日が憂鬱で仕方ありません。

A. 口の中は最近の絶好の隠れ家。何よりも口内清潔が第一

臭いというのは始末の悪いことに姿形がありません。しかもあたり構わずどこにでも侵入してきます。そしてその環境の中にいると慣れてしまい何とも感じなくなってしまうのです。

これを嗅順応と呼んでいます。口臭の場合も同様で、自分ではなかなか気がつきません。そして他人は口臭を感じても指摘しにくいものですから黙っていますので、一度自分に口臭があると思ひ込むと精神的に落ち込み、他人と話したりそばに近寄ることがおっくうになり、消極的な行動になりがちなものです。

しかし口臭は自分で思っているほど強くないのが普通です。自分で口臭があると思っている人でも実際検査すると問題がないことが多いのです。

口臭があるかどうかの検査は親しい人に臭いを

嗅いでもらおうよと思いますが、直接嗅ぐのが嫌である場合には、ビニール袋に息を吹き込み、それを嗅いでもらおうよでしょう。あなたの場合、内臓に問題がないとのことですから、口からの臭いであると思います。

口の中は複雑な形をしているので、細菌の絶好の隠れ家となりますし、栄養もたっぷりあり、湿度も細菌が繁殖するのに適しています。

特に歯のまわりや歯肉のまわりは細菌の繁殖には絶好ですが、忘れてはならない場所は舌の表面です。一見舌の表面は平らに見えますが、絨毯のように軟らかく細い絨毛で覆われています。そのためこの繊維の中で細菌が繁殖し、臭いの原因になっていることがあります。

このような場合には何よりも清潔が第一です。歯科医院で歯垢(プラーク)や歯石を除去してもらい、清潔にしましょう。

また、ご自分で口の清潔を保つ方法は歯ブラシによるブラッシング、デンタルフロスを使ったフロッシングおよび洗口剤を使ったリンスングです。この三種類の方法を応用ししばらく続けると、多くの場合口臭は改善します。

ブラッシング、フロッシング、
リンスングか・・・
どこかに書いておかなきゃ

